



O Complexo Deportivo Universitario de Vigo está xestionado pola empresa Gaia Gestión Deportiva e foi inaugurado en xaneiro do 2004. Está situado na Cidade Universitaria, unha área de ocio, deportes e lecer.

Esta instalación deportiva conta con servizos novidosos na cidade de Vigo e todo iso dentro do mesmo recinto, como son:

- Piscina
- Sala cardio-fitness
- Sala musculación (con asesoramento deportivo)
- Sala actividades dirixidas (con máis de 45 clases dirixidas á semana)
- Programa de saúde (mellora de doenzas a través do exercicio físico controlado, xa sexa na piscina ou na sala de fitness)
  - Asesoramento dietético (asesoramento levado a cabo por unha técnica superior en dietética)
- Sauna
- Jacuzzi
- Solario

Todos estes servizos ofertados no centro son servizos exclusivos para os nosos subscritores dentro da cota mensual.

As cotas dos abonos son:

- Abono individual universitario: 34 €
- Abono matinal universitario: 16 €
- Abono familiar: 56.55 €
- Abono individual: 39.55 €
- Abono matinal: 18.55 €

- Abono individual fin de semana: 15.55 €
- Abono familiar fin de semana: 23.70 €

O CDU Vigo tamén conta con 2 pistas de squash e con cursos de natación para todas as idades.

Na actualidade é un centro aberto a todo tipo de público, é **por e para todos**, onde a nosa misión é clara: mellorar o benestar das persoas prestándolles servizos de calidade a prezos alcanzables, no ámbito deportivo, do ocio e da saúde.